

安心して我が家で過ごすために ～「訪問看護」「訪問リハビリ」があなたを支えます～

2026/3/3 修正版

【訪問看護とは？】

看護師がご自宅を訪問し、健康状態チェックや療養生活アドバイスを行うサービスです。「介護保険」または「医療保険」により利用できます。



【対象となる方】

1. 介護保険：要支援・要介護の認定受給者
2. 医療保険：
 - ア. 厚生労働大臣が定める疾病の方（がん末期、難病など）
 - イ. 状態が重篤な方
 - ウ. 要介護認定を受けていない方。

【何をしてくれるの？】

- ・健康チェック：血圧測定、病状観察、薬相談
- ・医療的処置：カテーテル管理、点滴、床ずれのケア。
- ・清潔のケア：入浴介助、体を拭く、着替え。
- ・リハビリ：自宅での歩行訓練、飲込み練習。
- ・24時間相談：緊急連絡・相談ができます。



【どうすれば使える？】

- 1.相談：かかりつけ医師や医療相談員、またはケアマネジャー、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。
- 2.依頼：主治医へ「指示書」を依頼します。
- 3.契約：担当者が計画を立て、契約します。
- 4.開始：安心して療養生活をスタート！



【訪問リハビリとは？】

「外出が大変」「家の中での動きが不安」など脚力に不安がある方を対象に、リハビリ専門職がご自宅へ伺い、生活環境・日常生活に合わせたリハビリを行います。個別実用的な日常生活に合わせた訓練ができます。



【何をしてくれるの？】

- ・日常生活の動作訓練（寝返り、起き上がり、座る、立つ、トイレや入浴、料理や掃除の動作機能獲得）
- ・身体機能維持改善、筋力トレーニング、ストレッチ
- ・手すり設置場所の検討、転倒しにくい家具の配置
- ・車椅子や歩行器など、福祉用具の選定アドバイス
- ・負担の少ない介助方法のレクチャー
- ・ご家族へのサポートなど



【どうすれば使える？】

- 「介護保険」または「医療保険」が利用できます。
- 1.介護認定未申請者：お住まいの市町の地域包括支援センターにご相談ください。
 - 2.申請者：ケアマネジャーにご相談ください。
 - 3.主治医が発行する「診療情報提供書（指示書）」が必要です。主治医の指示を受けてください。
 - 4.ケアマネジャーが計画し、契約のうえ開始。

【 訪問看護 事業所 】	【 住所 】	【 電話/FAX 】
訪問看護ステーション紡ぎ	415-0011 下田市河内 77-1 こぼりアパート 7A	TEL 0558-22-1887 FAX 0558-22-1888
研真会訪問看護ステーション上の山	415-0013 下田市柿崎 432-1	TEL 0558-36-3010 FAX 0558-23-8821
三連水車訪問看護ステーション	415-0151 南伊豆町青市 1030-1	TEL 0558-62-3050 FAX 0558-62-6660
わかば訪問看護 (RAISE 合同会社)	415-0303 賀茂郡南伊豆町下賀茂 49 番地 3	TEL / FAX 0558-36-3734
訪問看護ステーション南伊豆 (精神科専門)	415-0151 南伊豆町青市 848	TEL 0558-62-7001 FAX 0558-62-1717
訪問看護ステーションどりいむ	413-0302 東伊豆町奈良本 797-3	TEL 0557-23-2217 FAX 0557-23-2218
康心会伊豆東部病院訪問看護	413-0411 東伊豆町稲取 17-2	TEL 0557-95-1151 FAX 0557-95-1154
伊豆高原訪問看護ステーション河津営業所	413-0513 河津町浜 142-1 プラザ鈴木 1F	TEL 0558-32-0802 FAX 0558-32-0803
伊豆今井浜病院訪問看護ステーション	413-0503 河津町見高 178	TEL 0558-34-1120 FAX 0558-34-1121
ゆうあい訪問看護ステーション	410-3514 西伊豆町仁科 138	TEL 0558-52-5111 FAX 0558-52-5115
@care (アットケア) 訪問看護サービス	410-3605 松崎町峰輪 409-3	TEL 0558-33-0000

【 訪問リハビリテーション事業所 】	【 住所 】	【 電話/FAX 】
下田メディカルセンター	415-0026 下田市六丁目 4-10	TEL 080-3697-1884 FAX 0558-25-5130
介護老人保健施設 なぎさ	415-0152 南伊豆町湊 674	TEL 0558-62-6800 FAX 0558-62-7255
康心会伊豆東部病院	413-0411 東伊豆町稲取 17-2	TEL 0557-95-1151 FAX 0557-95-1154
熱川温泉病院	413-0304 東伊豆町白田 424	TEL 0557-23-0843 FAX 0557-23-3225
西伊豆健育会病院	410-3514 西伊豆町仁科 138-2	TEL 0558-52-2366 FAX 0558-52-2369
介護老人保健施設しおさい	410-3514 西伊豆町仁科 243-1	TEL 0558-52-3000 FAX 0558-52-5577
安良里診療所	410-3502 西伊豆町安良里 332-1	TEL 0558-56-0016 FAX 0558-56-0588
田子診療所	410-3515 西伊豆町田子 943-2	TEL 0558-53-1555 FAX 0558-54-2660