



人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

人生会議は、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組のことで。あなたの意思を尊重し、あなたの人生をよりよいものにするための手助けとなります。望みどおりに過ごすために、前もって自分自身で考え、どのような人と関わることになるのか、信頼する人たちと話し合い、考え、想いを共有してください。

◇ 前回に続き在宅療養をサポートするための介護保険サービスについて紹介します。

※ご利用には介護認定が必要な場合があります。
※申請は各市町の介護保険担当窓口で行います。



通所介護

通所介護施設で食事や入浴などの介護や日常生活上の支援、機能訓練などのサービスを日帰りで行います。



通所リハビリテーション

介護老人保健施設や医療機関などで医師の指示のもと理学療法士や作業療法士などによるリハビリテーションを行いながら食事、入浴、日常生活上の介護・支援を日帰りで行います。



居宅介護支援

介護支援専門員(ケアマネジャー)が本人、家族の意見を踏まえ、介護の相談に対応します。また、要介護度や本人の状況に応じた介護サービス計画書を作成します。



介護(援助)が必要かな?と思ったら



各市町の地域包括支援センターにご相談ください。介護保険の申請や各種サービスについてご案内します。

医療についてわからない、不安なことは普段、受診している医師に相談しましょう。専門的な治療が必要な場合は専門の医療機関を紹介してもらうことができます。



うら面をご覧ください。

- 65歳以上の方が対象となる「介護予防・日常生活支援総合事業について」のご紹介
- 医療、介護、福祉の総合相談窓口 地域包括支援センター連絡先



介護予防・日常生活支援総合事業のご紹介

この事業は、各市町が行う介護予防の取り組みです。65歳以上の方で介護保険の認定を受けていなくても、一人一人の生活に合わせた介護予防のサービスを利用することができます。

◎対象となる方

介護保険要介護認定「要支援1」「要支援2」に認定された方、または基本チェックリストにより「事業対象者」と認定された方。
※基本チェックリストとは、日常生活を営むための機能が低下していないかを確認する25項目の質問票です。

◎利用するには

地域包括支援センターや市町の窓口で基本チェックリストを受けます。事業対象者・要支援と認定された方は地域包括支援センターに連絡し、サービスを利用します。



◎事業の内容



○訪問型サービス

- ・ホームヘルパー等による食事・入浴などの介助や掃除・洗濯などの生活援助
- ・短期集中予防サービス。保健師等による居宅での相談指導などの多彩なサービス



○通所型サービス

- ・通所介護施設などでの食事、入浴などの介助や機能訓練
- ・保健、医療の専門職による生活行為改善のための短期集中サービスなど



○その他の生活支援サービス：見守りや栄養改善を目的とした配食サービスなど

※具体的な内容や費用などは市町によって異なります。
詳しくは地域包括支援センターや市町にお問い合わせください。

○一般介護予防事業：65歳以上の方ならどなたでも利用できます。介護予防講座、講演会など内容は市町によって異なります。

地域包括支援センター 高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的・総合的に行います。

- | | | | |
|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| ・下田市地域包括支援センター | ☎0558-36-4146 | 月～金 8:30～17:15 | 下田市役所市民保健課内 |
| ・東伊豆町地域包括支援センター | ☎0557-95-1106 | 月～金 8:30～17:15 | 東伊豆町役場健康づくり課内 |
| ・河津町地域包括支援センター | ☎0558-34-1938 | 月～金 8:15～17:00 | 河津町保健福祉センター内 |
| ・南伊豆町地域包括支援センター | ☎0558-36-3335 | 月～金 8:30～17:15 | 南伊豆町健康福祉センター内 |
| ・松崎町地域包括支援センター | ☎0558-42-3966 | 月～金 8:15～17:00 | 松崎町役場健康福祉課内 |
| ・地域包括支援センターにしいず | ☎0558-52-3030 | 月～金 8:15～17:00 | 西伊豆町福祉センター内 |

●このチラシに関する問い合わせ先
賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター

☎0558-25-3535

