

人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング) について

人生会議は、あなたの意思を尊重し、あなたの人生をよりよいものにするための手助けとなります。自分自身や家族の最期を望みどおりに迎えるために、様々な専門職が支援しています。

今回は在宅療養をサポートするための介護保険サービスについて紹介します。

※ご利用には要介護認定が必要です。

※介護保険の申請は各市町の介護保険担当窓口で行います。

訪問介護

ケアプランにあわせて介護福祉士やホームヘルパーが定期的にご自宅を訪問し、①身体介護や②生活援助を行います。

①身体介護…日常生活動作(ADL)向上と自立支援・重度化防止のため、身体に直接接触して行う介助(食事、入浴、排せつなど)。

②生活援助…ご本人が行えない日常生活上の必要な家事の援助。(掃除、洗濯、買い物など)



※利用には条件があります。

※日常生活の枠を超えた援助(ペットの世話、庭の手入れ等)の場合は介護保険の対象外となります。

訪問看護

医師の指示により看護師などの専門職がご自宅を訪問し、健康状態の観察、点滴や注射などの医療処置、病気や介護に関する相談や急変時にはかかりつけ医と連携して医療処置を行います。



訪問入浴介護

入浴が困難な方のご自宅に訪問し、簡易浴槽を設置して入浴の介助を行います。



訪問リハビリテーション

医師の指示により心身機能の維持、回復と日常生活の自立を援助することを目的に理学療法士、作業療法士などの専門職がご自宅を訪問しリハビリテーションを行います。



ご利用には介護保険上の要介護認定が必要です。また、要介護認定の区分によって、利用できる介護保険サービスは変わります。

※うら面もご覧ください

ショートステイ(短期入所)

一時的な理由で家族が介護できない場合、介護老人福祉施設や介護老人保健施設などを短期間利用できます。サービス内容によって費用が異なります。なお、食費などの負担が別途必要です。

・短期入所生活介護…介護老人福祉施設(特養)などを利用して短期的な介護が受けられます。

・短期入所療養介護…介護老人保健施設や介護療養型医療施設に短期間入所して医学的な管理下で介護、看護、機能訓練が受けられます。



福祉用具貸与

日常生活における自立支援と介護者の負担軽減を図るため、利用者の心身の状況・環境に応じて福祉用具を借りられます。(車いす・手すり・歩行補助つえなど)



福祉用具の購入(特定福祉用具販売)

在宅生活をする上で必要な入浴または排せつに使用する福祉用具を、指定の業者から購入したときに購入費が支給されます。(腰掛便座・入浴補助用具など)市町窓口事前に相談ください。また、購入後に申請が必要です。

小規模多機能型居宅介護

自立した日常生活を送るため、施設に通いながら、訪問介護や短期間の宿泊を組み合わせたサービスです。希望に応じて、入浴や排せつ、食事の介助、その他日常生活上の世話、機能訓練(リハビリテーション)を行います。

住宅改修費支給

住みなれた自宅で生活が続けられるよう住宅の改修を行えます。(手すりの取り付け、段差の解消など)市町へ事前の申請が必要です。



地域包括支援センター 高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的・総合的に行います。



- | | | | |
|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| ・下田市地域包括支援センター | ☎0558-36-4146 | 月～金 8:30～17:15 | 下田市役所市民保健課内 |
| ・南伊豆町地域包括支援センター | ☎0558-36-3335 | 月～金 8:30～17:15 | 南伊豆町健康福祉センター内 |
| ・東伊豆町地域包括支援センター | ☎0557-95-1106 | 月～金 8:30～17:15 | 東伊豆町役場健康づくり課内 |
| ・河津町地域包括支援センター | ☎0558-34-1938 | 月～金 8:15～17:00 | 河津町保健福祉センター内 |
| ・松崎町地域包括支援センター | ☎0558-42-3966 | 月～金 8:15～17:00 | 松崎町役場健康福祉課内 |
| ・地域包括支援センターにしいず | ☎0558-52-3030 | 月～金 8:15～17:00 | 西伊豆町福祉センター内 |

※土日・祝日・年末年始(12/29～1/3)除く

このチラシに関するお問合せ先

**賀茂地区在宅医療・
介護連携推進支援
センター**

☎0558-25-3535

下田メディカルセンター
地域医療連携室内