



人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニング) について . . . . .

人生会議は、あなたの意思を尊重し、あなたの人生をよりよいものにするための手助けとなります。自分自身や家族の最期を望みどおりに迎えるために、様々な専門職が支援しています。

今回は在宅療養を行うための専門職について紹介します。 ※各種保険適用の場合

**かかりつけ医**

通院が困難な場合、自宅に来てくれる「訪問診療」や「往診」を利用することができます。

- ・ **訪問診療**…継続した診療が必要な方で通院が困難な方に対して定期、計画的に自宅で行う診療。
- ・ **往診**…急な病状の変化があった際に本人又は家族の要望に応じて、不定期に自宅で行う診療。

※利用に関しては、かかりつけ医、主治医にご相談ください。



**薬剤師**

薬の管理が難しい場合などに薬剤師が自宅を訪問し、残薬の確認や管理の方法、飲み合わせの相談など**在宅訪問による指導**を利用することができます。



**看護師**

点滴や注射などの医療処置があり、健康状態の観察、病気や介護の不安に関する相談や急変時にかかりつけ医と連携して医療処置を実施する**訪問看護**を利用することができます。

**医療ソーシャルワーカー (相談員)**

医療機関に入院中の場合で**退院後の生活不安や相談**をする際の窓口です。

**歯科医師(歯科衛生士)**

口腔内の治療が必要で通院が困難な時に歯科医師や歯科衛生士が自宅を訪問する**訪問歯科診療**を利用することができます。かかりつけの歯科医院にご相談ください。

静岡県在宅歯科医療推進室(☎054-202-6480)では高齢や寝たきり等で通院できない方のお口に関する相談に対応しています。



**ケアマネージャー**

**介護保険**を利用して在宅サービスの利用を希望する場合はご相談下さい。



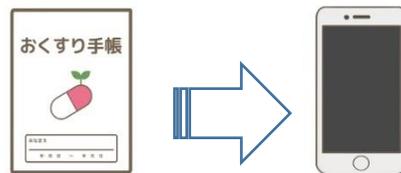
**地域包括支援センター** 医療、介護、福祉の総合相談窓口です。お住いの市町の地域包括支援センターにご相談ください。※うら面をご覧ください。



## 【ミニ知識】 お薬手帳

お薬手帳はスマートフォンで持ち歩く事ができます。専用のアプリについては、かかりつけの薬局でご相談いただくかお薬手帳アプリ検索からアプリ(無料版)をダウンロードしてください。なお、機能はそれぞれのアプリによって異なります。

- ・ 薬の情報が簡単に検索
- ・ 家族や介護している人の分もまとめて管理
- ・ アラーム機能で、薬の飲み忘れを予防
- ・ 事前に処方せん画像を薬局に送信することで薬の受取り時間を短縮
- ・ 自宅の最寄りや条件にあった薬局を検索
- ・ 血液検査の値や血圧などを記録・グラフ化
- ・ 市販薬やサプリメントなども記録
- ・ 体調変化のメモなどを記録



※上記の機能が無いアプリや、有料サービスとなる場合があります。ご注意ください。

処方された薬を薬局まで取りに行けない、感染対策として外出や薬局での滞在を避けたい方には、お薬をご自宅までお届けいたします。お近くの薬局またはかかりつけの薬局にご相談下さい。

地域包括支援センターは高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。同時に在宅療養や介護、虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的、総合的に行います。

- ・ 下田市地域包括支援センター ☎0558-36-4146 月～金 8:30～17:15 下田市役所市民保健課内
  - ・ 南伊豆町地域包括支援センター ☎0558-36-3335 月～金 8:30～17:15 南伊豆町健康福祉センター内
  - ・ 東伊豆町地域包括支援センター ☎0557-95-1106 月～金 8:30～17:15 東伊豆町役場健康づくり課内
  - ・ 河津町地域包括支援センター ☎0558-34-1938 月～金 8:15～17:00 河津町保健福祉センター内
  - ・ 松崎町地域包括支援センター ☎0558-42-3966 月～金 8:15～17:00 松崎町役場健康福祉課内
  - ・ 地域包括支援センターにしいず ☎0558-52-3030 月～金 8:15～17:00 西伊豆町福祉センター内
- ※土日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 除く

## 新型コロナウイルス感染症

### 「発熱等受診相談センター」

発熱や倦怠感など体調不良がある方  
24時間電話相談を受付中

平日 8:30～17:15

☎ 050-5371-0561

☎ 050-5371-0562

FAX 054-281-7702

上記以外の時間(土日祝も含む)

☎ 050-5371-0561

FAX 054-281-7702



賀茂地区在宅医療・  
介護連携推進支援セ  
ンター  
☎0558-25-3535  
下田メディカルセンター  
地域医療連携室内