

人生会議＝ACP(アドバンス・ケア・プランニングのこと)



いつでも、誰もが命に関わる病気、ケガをすることが考えられます。

また、命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアについて自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

あなたの人生をより良いものにするため、もしもの時に備え、どのような医療やケアを望んでいるか自分で考え、家族やまわりにいる親しい人や医療・介護に携わる人たちとあなたの思いや希望が表現、尊重されるように話し合い、記録し共有する手順や取り組みのことです。



あなたの人生について「どこでどうしたいか、どういう風に最期を迎えたいか」
あなたの信頼できる方たちと一度考えて、人生会議を開いてみませんか？



人生会議は、あなたの意思を尊重し、そして人生をよりよいものにするための手助けとなります。自分自身や親のため、家族のため、今後の人生に向けての準備について、この機会に話しましょう。

くれぐれも「一人で決めない」、「一度に決めない」、「一人で悩まない」



ご家族や知り合いと話し、いろいろな意見を取り入れて、決めることが大切です。少しずつ決めましょう。

あとから変更でもOKです。悩んだら周りの人に声をかけましょう。何度でも話し合いをしましょう。



歳を取っても、病気や怪我で後遺症を抱えたとしても、一人ひとりが生命、自由、幸福を追求する権利があります。

地域包括支援センターは高齢者の健康維持、保健・福祉・医療・介護予防の向上のために設置されています。同時に虐待や認知症などの相談窓口となり、必要な援助や支援を専門的、総合的に行います。

- ・ 下田市地域包括支援センター 下田市役所市民保健課内 0558-36-4146 月～金 8:30～17:15
- ・ 南伊豆町地域包括支援センター 南伊豆町健康福祉センター内 0558-36-3335 月～金 8:30～17:15
- ・ 東伊豆町地域包括支援センター 東伊豆町役場健康づくり課内 0557-95-1106 月～金 8:30～17:15
- ・ 河津町地域包括支援センター 河津町保健福祉センター内 0558-34-1938 月～金 8:15～17:00
- ・ 松崎町地域包括支援センター 松崎町役場健康福祉課内 0558-42-3966 月～金 8:15～17:00
- ・ 地域包括支援センターにしいず 西伊豆町福祉センター内 0558-52-3030 月～金 8:15～17:00

※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く

賀茂地区在宅医療・介護
連携推進支援センター

0558-25-3535

下田メディカルセンター
地域医療連携室内