

人生会議（突然の事故・病気・認知症などのもしもの時のために、元気なうちに医療や介護など、自分の望むことを家族・医療従事者・介護従事者などと話し合い共有しておくこと）をする中で、最期まで住み慣れた自宅で過ごしたいと希望する方は多いのではないのでしょうか。高齢になっても病気があっても、在宅で受けられる医療や介護のサービスを利用しながら自宅で過ごす『在宅療養』という方法があることをご存じですか？

医療や介護が必要になっても自宅で  
～『在宅療養』という選択～

『在宅療養』とは、通院が困難になっても、高齢者が住み慣れた自宅で、適切な医療・看護・介護等の支援を受けながら過ごすことです。

現在のご本人の状況に合わせ、それぞれの相談窓口に、ご本人の望むこと、家族が抱える在宅療養への不安などを相談してみましょう。



通院中の場合

かかりつけ医に訪問診療を依頼できるか、相談してみましょう。対応が困難な場合は診療可能な医療機関を紹介してもらえるか相談してみましょう。

入院中の場合

多くの病院に「地域医療連携室」などの相談室がありますので、医療ソーシャルワーカー（相談員）等に相談してみましょう。自宅復帰に向けての支援をしてくれます。

介護保険を既に  
利用中の場合

担当のケアマネジャーに相談しましょう。自宅で利用できる介護サービスを一緒に考え、サービス利用の調整をしてくれます。

上記以外の場合や  
その他の相談

お住まいの市町の「地域包括支援センター」（裏面に連絡先記載）に相談しましょう。地域包括支援センターは、高齢者を支える「総合相談窓口」です。

**裏面もご覧ください**

## 在宅療養を支える医療系サービス



在宅医療にかかる自己負担額は、入院・通院するときと同じように、かかった医療費または介護保険サービス費の1～3割となります。



### 在宅医療

医師が定期的・計画的に自宅を訪問する「訪問診療」と、急な病状変化に対し、臨時に訪問する「往診」があり、診察や治療・薬の処方などを行います。



### 訪問歯科診療

歯科医師や歯科衛生士が自宅を訪問し、虫歯の治療や入れ歯の調整、口腔ケアなどを行います。ケアを受けることで「食べる」「話す」機能の維持に繋がります。



### 訪問看護

かかりつけ医の指示に基づき、看護師が自宅に訪問し、経過観察や療養上の支援、医療処置などを行います。介護するご家族の相談にも乗ってくれます。



### 訪問薬剤管理指導

薬剤師が自宅に薬を届け、薬の説明や相談に応じます。服薬状況の確認や服薬指導、薬の飲み忘れの支援（薬の一包化など）も行ってくれます。



### 訪問リハビリ

リハビリの専門職が自宅を訪問し、食事や着替えなどの日常生活のリハビリ、筋力アップや拘縮予防の身体機能のリハビリなどを行います。



※在宅療養中でも、専門的な治療を病院で受ける事や、急に体調が悪くなった時に入院することは可能です。

## 賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センターよりお知らせ

ホームページに掲載している「賀茂地区事業所一覧（医療・介護・福祉）」をR5年4月1日現在の情報に更新いたしました。賀茂地区内の医科・歯科の診療時間や診療科目、薬局の営業時間、介護・福祉事業所で提供しているサービス内容などを確認できます。ぜひご利用ください。

<http://www.s-m-a.or.jp/kamo-zaitakushien/>（下のQRコードからもアクセス可能です）

**地域包括支援センター** 各市町に設置されている介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。ご相談に対し、専門知識を持った職員が対応してくれます。

- |                  |               |                |               |
|------------------|---------------|----------------|---------------|
| ・ 下田市地域包括支援センター  | ☎0558-36-4146 | 月～金 8:30～17:15 | 下田市役所市民保健課内   |
| ・ 東伊豆町地域包括支援センター | ☎0557-95-1106 | 月～金 8:30～17:15 | 東伊豆町役場健康づくり課内 |
| ・ 河津町地域包括支援センター  | ☎0558-34-1938 | 月～金 8:15～17:00 | 河津町保健福祉センター内  |
| ・ 南伊豆町地域包括支援センター | ☎0558-36-3335 | 月～金 8:30～17:15 | 南伊豆町健康福祉センター内 |
| ・ 松崎町地域包括支援センター  | ☎0558-42-3966 | 月～金 8:15～17:00 | 松崎町役場健康福祉課内   |
| ・ 地域包括支援センターにしいず | ☎0558-52-3030 | 月～金 8:15～17:00 | 西伊豆町福祉センター内   |
- ※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く

●このチラシに関する問い合わせ先

賀茂地区在宅医療・介護  
連携推進支援センター

☎0558-25-3535

